

第27回 茨城花田会研究会のご案内

茨城花田会 会長 木村 相徳

深緑の候、先生方におかれましては、益々のご清栄のことと心よりお喜び申し上げます。
さて、第27回茨城花田会研究会が、下記の要項で開催する運びとなりましたので、ご案内申し上げます。

講演・実技「腰痛の予防について」

講師 東京有明医療大学 保健医療学部 柔道整復学科
准教授 小山 浩司 先生

「先生、腰痛にならないためにはどうしたら良いのですか？」と質問されたことがありませんか？その時に先生方はどのように説明されますか？現代は健康志向の観点から、治療から予防に変化しています。皆様が今までに培ってきた治療の知識に予防の知識が加わればより良い施術に対処できると考えられます。

今回は腰痛の予防について危険因子（脊柱アライメントや筋）や予防法（運動療法）も含め、先行研究でいわれてきた内容に、現在、小山先生が自ら行われております最先端の研究を織り交ぜて講演していただきます。また実技では、アメリカンフットボールのトレーナー活動に基づいた、現場レベルでの腰へのテーピングやアプローチの方法、また運動療法時に生じる筋の動きを超音波画像を用いてリアルタイムで解説していただく予定です。

皆様には心よりの参加をお待ちしております。

記

- | | |
|--------|---|
| 1. 日 時 | 平成 30年7月1日（日） 受付開始 AM 11:00～ 研究会 PM 12:00～15:30 |
| 2. 場 所 | ホテル グランド東雲 つくば市小野崎涌井 448-1 TEL 029-856-2211 |
| 3. 受講料 | 3,000円（学 生 1,000円） |